

*La tua visione diventa chiara solo
quando guardi dentro il tuo cuore.
Chi guarda fuori, sogna, Chi guarda
dentro, si sveglia.*

Carl Gustav Jung

*Ogni persona nel corso della vita
incontra una o più occasioni per
rinnovarsi, per ricominciare con
nuova energia ed entusiasmo. Per
me, iscrivermi all'Intensivo sull'Essere
Consapevole ha fatto la differenza:
dopo, nulla è stato più come prima.
Diventare più consapevole di me ha
permesso di risvegliare l'unica vera
forza che l'essere umano possiede:
quella che scaturisce dalla verità di sé.
Oggi conduco l'Intensivo sull'Essere
Consapevole con un unico obiettivo:
sostenere altre persone in quel
fantastico viaggio che ci porta a
scoprire che il tesoro più grande è
racchiuso dentro noi stessi
E tu, sei pronto a guardarti dentro?*

INVITO ALLA LETTURA

Intensivo sull'Essere Consapevole
La teoria dell'essere I
La teoria dell'essere II
di Silvano Brunelli
PODRESCA EDIZIONI



INFORMAZIONI TECNICHE

Il corso inizia giovedì 29 ottobre alle ore 19.00 e termina domenica 1 novembre alle ore 19,00.

Si tiene presso l'Oasi Bethlehem in via Col Cumano a Santa Giustina - BL.

Ai partecipanti non è richiesta alcuna preparazione specifica ma è indispensabile una forte motivazione personale alla ricerca. Essendo il corso molto impegnativo non è aperto a persone che soffrono di malattie cardiache, epilessia o disturbi mentali. I partecipanti sono pregati di risolvere impegni e telefonate prima dell'inizio o di posticiparli a dopo il corso. La quota di partecipazione è di 360,00 euro inclusi vitto, alloggio.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Ivana Andreoletti
334 8795283
ivana.andreoletti@gmail.com
f @abilitaumane

FORMAZIONE
CENTRO STUDI PODRESCA
WWW.PODRESCA.IT

PROGETTO GRAFICO LILIANA VIRGOLINI @ CENTRO STUDI PODRESCA

INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE

CON IVANA ANDREOLETTI

**SANTA GIUSTINA (BL)
29 OTTOBRE-1 NOVEMBRE**

1985-2020
*Oltre 30 anni di successo:
l'Intensivo in Italia
ha reso le persone migliori!*

STUDI
ABILITÀ UMANE
FELTRE

ASS. DI PROMOZIONE SOCIALE

CONOSCERE SE STESSI

Nella vita di ognuno di noi esiste un fulcro essenziale: chi siamo veramente.

Da noi stessi prende forma ogni altra cosa: quello che vogliamo, quello che non vogliamo, i nostri valori, come comunichiamo con gli altri, come agiamo, quali risultati otteniamo, in quale direzione ci dirigiamo. Dalla verità di noi stessi prende forma la nostra vita. Possiamo divenire maggiormente consapevoli di chi siamo e scoprire così di poter accedere a una conoscenza inedita di noi stessi. La maturità personale conseguita diventa poi una vita migliore.

L'Intensivo sull'essere consapevole è il contesto ideale per conseguire un'autentica crescita di sé come persona: elevare la consapevolezza, rafforzare la padronanza delle proprie scelte e acquisire una raffinatezza nella propria espressione.

I QUESITI ESISTENZIALI

Durante il corso l'indagine è guidata dai quesiti fondamentali "Chi sono io?", "Che cosa sono io?", "Che cos'è la vita?", "L'altro essere umano".

L'Intensivo si distingue per la sua intensità, per la sua forza, per la sua bellezza. Ogni partecipante può dedicarsi alla ricerca senza distrazioni, portando tutta l'attenzione soltanto a se stesso, indagando la propria identità nella sua natura più intima: l'essenza di sé. Ogni partecipante può comunicare, esprimersi, entrare in relazione in un contesto di apertura, di fiducia e di profondo rispetto.

La tecnica di ricerca, semplice e penetrante, come un sentiero conduce il ricercatore in un incredibile viaggio dentro se stesso e in una nuova conoscenza dell'esistenza.

UN PERCORSO TANTO IMPEGNATIVO QUANTO STRAORDINARIO

L'Intensivo sull'essere consapevole è un corso di crescita personale che richiede al partecipante una profonda motivazione e un forte impegno. Al contempo l'Intensivo crea un contesto di sostegno straordinario, in cui diventa possibile vincere le sfide del cambiamento.

Le esperienze nell'Intensivo sono altamente formative, fanno maturare conoscenze essenziali e rispettano la libertà di scelta. Un sano confronto con le difficoltà rende una persona forte. Riconoscere la verità la rende saggia. Aprirsi nelle relazioni umane la rende profonda.

Molti partecipanti alla fine del corso ci hanno salutato con gratitudine e con queste parole:

*"I tre giorni più difficili
e più belli della mia vita".*